

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»  
А.К.Агапова



## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

2 - я неделя МАРТ

с 1 по 6 марта 2021 г  
с 15 по 20 марта 2021 г  
с 29 марта по 3 апреля 2021г

№ Сб.рек. Наименование продуктов Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10	7,49	11,3	13	185
ТТК 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб пшеничный 1с	32	2,43	0,26	15,7	75
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>22,08</b>	<b>22,18</b>	<b>94,1</b>

### ВТОРНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5	7,11	10,4	11,5	169
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15	8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,02	0	15	60
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>16,73</b>	<b>16,90</b>	<b>86,58</b>

### СРЕДА

#### Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/33	8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50	10,34	15,30	31	307
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200	1		33,4	135
	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>21,29</b>	<b>23,36</b>	<b>99,4</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5	7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Пирожное песочное с варёной сгущёнкой	50	2,3	10,5	42,8	264
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>11,50</b>	<b>19,53</b>	<b>86,76</b>

### ПЯТНИЦА

#### Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/10	6,19	10	17	164
ТТК	Пирог Лимонник	50	3,75	9	25,5	188
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,9	115
	Хлеб пшеничный 1с	34	2,58	0,27	16,7	80
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,68</b>	<b>19,43</b>	<b>87,6</b>

### СУББОТА

#### Горячий завтрак (старшие)

243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	14,44	9,59	28,7	260
ТТК	Колбаса варёная	48	4,18	14,4	24,8	247
389/2015	Сметана 20% жирности в разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	32	1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,22</b>	<b>24,46</b>	<b>88,12</b>

Исполнитель: Директор  
Зав. производством

Калькулятор: @depta.kzn

818001254-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»